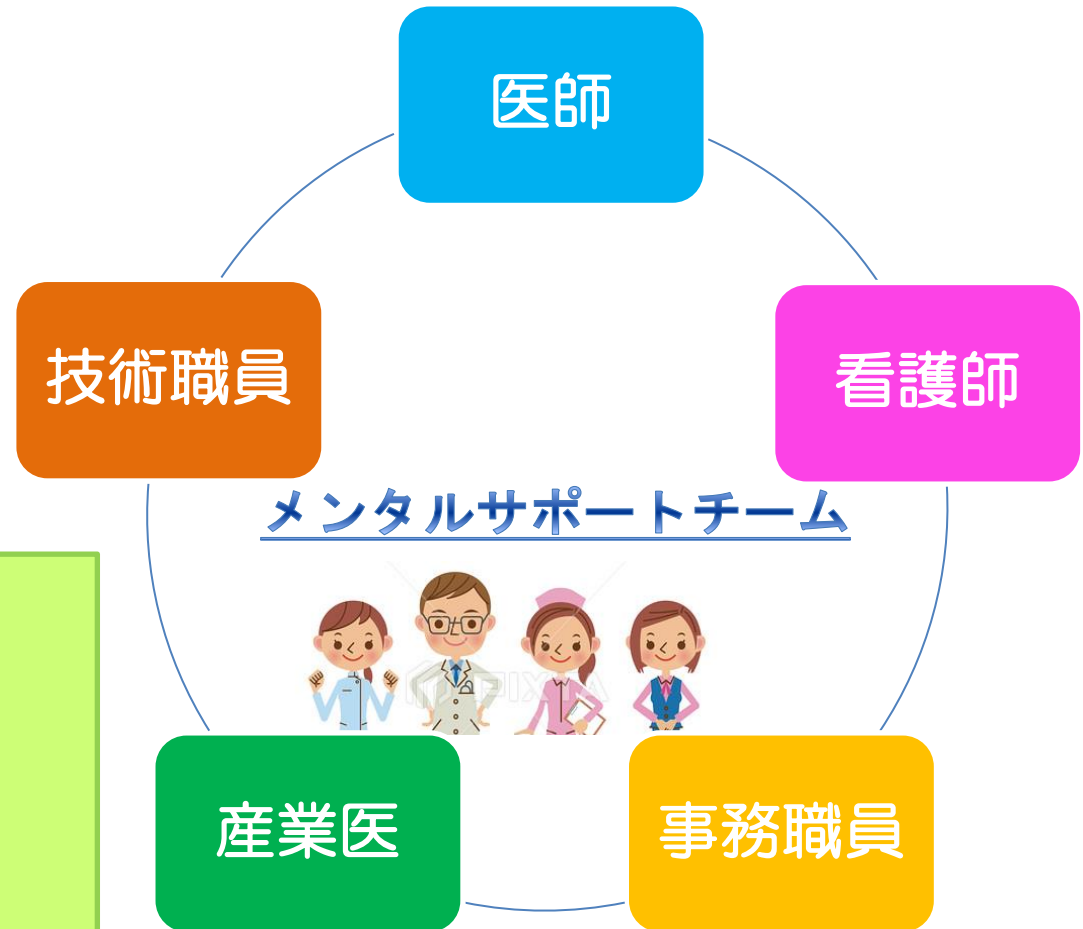


★新型コロナメンタルサポート★

～チームでサポートします～



ご相談は 内部統制室へ



メール : ・院内ポータルより、新規作成 → アドレス帳
→カスタムグループ → ★職員相談はこちらへ★
・院外から soudan@sakai-hospital.jp



直通電話 : 072 - 289 - 6599

内線電話 : 3480

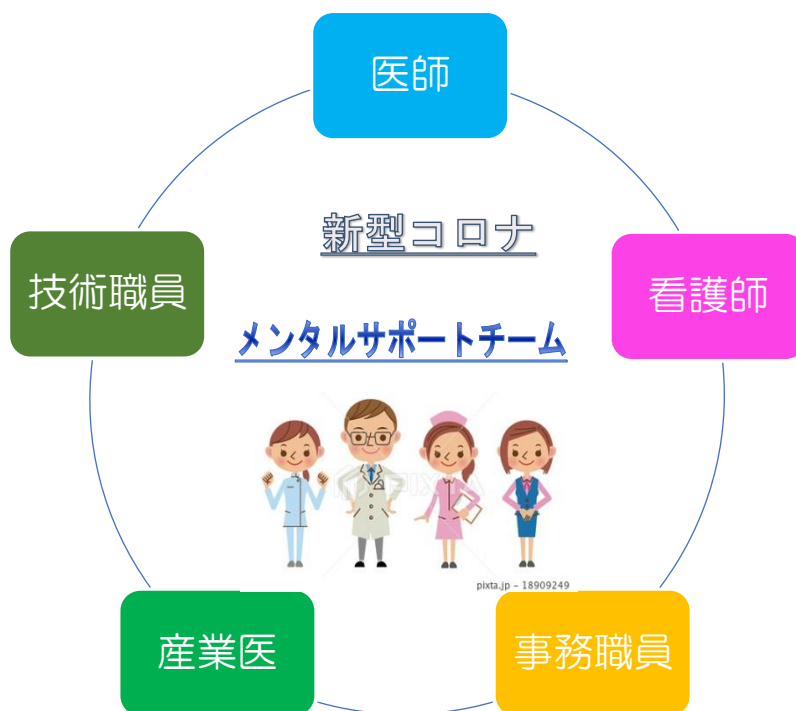
こころの健康を維持するために

日夜、最前線で業務に従事し、地域医療を支えている職員の皆さま、本当にお疲れさまです

ご家庭の問題、資機材不足や職場環境、労働条件などのさまざまな問題やご自身、大切な家族、同僚などへの感染リスクがないかという大きな不安の中で活動されておられることと思います。強いストレス状態が長く続くと、こころやからだや考え方に、いろいろな変化があらわれることがあります。

気持ちを誰かに話したり相談したりすることで、つらさがやわらぐことがあります。

ひとりで抱え込まずご相談ください



新型コロナメンタルサポート相談窓口

- 院内メール：新規作成 アドレス帳 カスタムグループ ★職員相談はこちら★
へ相談内容を送信してください
- 電話(内線)：3480

食事や睡眠など、日常生活のリズムをなるべく崩さないようにしましょう
ご自分の時間も大切にしましょう

