

# 医のココロ

inokokoro



## 夏バテ

よく口にする言葉ですが、体の中は「夏バテ」でどうなっているのでしょうか。

夏バテのメカニズムを知り、暑い夏を乗り越えましょう。

7/24

### 1 胃腸虚弱

堺市立総合医療センター 消化器内科  
部長 北村 信次



7/31

### 2 熱中症

市立伊丹病院 呼吸器内科  
主任部長 細井 慶太



8/7

### 3 子どもの夏バテ

大阪母子医療センター  
新生児科・感染症科  
副部長 野崎 昌俊



8/14

### 4 夏うつ

関西医科大学 精神神経科学講座  
准教授 加藤 正樹



8/21

### 5 夏バテに勝つ! ～栄養の摂り方～

近畿大学病院 栄養部  
管理栄養士 梶原 克美



番組アシスタント MBSアナウンサー

毎週土曜あさ

5:20 ~ 5:30



古川 圭子



高井 美紀



松川 浩子



武川 智美

WEB無料配信

全ての過去のテーマもご覧いただけます

MBS 動画イズム



GYAO!



番組ホームページ

www.mbs.jp/inokokoro/



Instagram

@inokokoro\_mbs



是非ご覧ください!

医のココロ 検索

