

## アンガーマネジメントセミナーを開催しました

センターでは、職員のコンプライアンス意識向上を目的とした研修を行っています。

10月8日(火)、アンガーマネジメントコンサルタントの井上泰世講師によるセミナーを開催し、医師・看護師などを中心に約100名の職員が参加しました。

アンガーマネジメントの基本や自己診断の説明を聴くとともに、怒りの感情を抑えるための6秒ルールや怒りの点数化による対処法などを学びました。

参加した職員からは

- ・自己診断で自分の怒りの傾向が分かった。今後の参考にしたいと思う。
  - ・仕事だけでなく自分の人生に役立つと感じた。
- などの感想がありました。

これからも病院全体でより働きやすい職場環境づくりを推進していきます。

井上 泰世 講師



セミナーの様子

