

2022年度 看護フェア

いくつになっても健康でいきいきと！

コロナ禍でもできる **フレイル予防**



5月1日 ▶ 31日

動画配信

フレイル・認知症に負けない身体づくり

～健康寿命を延ばしましょう～

堺市立総合医療センター

認知症看護認定看護師 東野 孝智

いつまでもおいしく食べよう！

～Let's 口の体操～

堺市立総合医療センター

摂食嚥下障害看護認定看護師 中川 千佳・舟橋 康弘

今日から始めよう！

～くらしの中でからだところの健康づくり～

西基幹型包括支援センター

西保健センター

いくつになっても健康でいきいきと！コロナ禍でもできるフレイル予防

～心も体も元気に過ごすためには？認知機能向上体操を例に～

関西大学 人間健康学部

弘原海 剛 教授

お申し込み不要 参加無料

堺市立総合医療センターのホームページからご視聴ください



※インターネット通信料は
各自でご負担ください



地方独立行政法人 堺市立病院機構

堺市立総合医療センター

SAKAI CITY MEDICAL CENTER

看護フェア実行委員会 主催