

～自分らしく、毎日を前向きに過ごすために～

がん患者さんのための資生堂 外見ケア&リフレッシュセミナー

治療に伴う外見の変化や日常のお悩みについて、メイクやストレッチを通してみんなで楽しく学んでみませんか？

大阪府は、資生堂ジャパン株式会社と「府民の健康作りに向けた連携協定」を締結しています。今回は大阪府と資生堂ジャパンとの連携協定に基づく外部セミナー（企業による社会貢献・QOL向上支援）のご案内です。

- 【開催日時】 2026年 10月15日（木）
13:00～14:30 開場 12:50
- 【会 場】 堺市立総合医療センター 2階 患者教室
- 【対 象】 がん患者さんとお家族、ご友人など
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 タオル（汗ふき用）、筆記用具

プログラム内容（約90分） オンラインおよび集合

学ぶ（15分）
化粧の力とQOL
（生活の質）に関する
専門講演



資生堂 みらい研究所
主任研究員 池山和幸氏

動く（20分）
椅子に座ったまま
できる無理のない
簡単ストレッチ



Reall スポーツ医学博士
奥村功基氏

楽しむ・交流（45分）
外見ケアの実践・
参加者同士の
コミュニケーション



資生堂ジャパン
ソーシャルエリアパートナー
大橋麗華氏

【お申込み・お問い合わせ】

定員： 10名（先着順）

申込方法： [窓口/ お電話] にてお申込みください。

お問い合わせ窓口： 堺市立総合医療センター

1階⑫番がん相談支援センター 072-272-1199（代表）